



Rahmentrainingsplan - Saison 2025/26

www.ehc-bayreuth.de



ab 01.10. bis 31.03.2025

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamtstunden
Laufschule						Anschallraum 09:15 - 10:15		01:00
Bambini U7	Kabine 2 14:30 - 15:30	Kabine 2 14:30 - 15:30	Kabine 2 14:30 - 15:30					04:00
Kleinstschüler U9	Kabine 2 14:30 - 15:30 Athletik 15:45 - 16:15	Kabine 2 14:30 - 15:30	Kabine 2 14:30 - 15:30	Kabine 3 15:45 - 17:00				On Ice: 04:15 Off Ice: 0:30
Kleinschüler U11	Kabine 3 15:30 - 16:30 Athletik 16:45 - 17:15	Kabine 3 15:30 - 16:30	Kabine 3 15:30 - 16:45 Athletik 17:00 - 17:30	Kabine 3 15:45 - 17:00				On Ice: 04:30:00 Off Ice: 1:00
Knaben U13	Kabine 3 15:30 - 16:30 Athletik 16:45 - 17:15	Kabine 2 16:45 - 18:00 Athletik 15:45-16:30		Kabine 2 18:30 - 19:45 Athletik 17:30 - 18:15	Kabine 3 15:30 - 16:30			On Ice: 04:30:00 Off Ice: 1:45
Schüler U15		Kabine 3 18:15 - 19:30 Athletik 17:30 - 18:00	Kabine 3 19:00 - 20:00 Athletik 18:00 - 18:45	Kabine 3 18:30 - 19:45 Athletik 17:30 - 18:15	Kabine 3 16:30 - 17:45			On Ice: 04:45:00 Off Ice: 2:00
Jugend U17		Kabine 2 19:45 - 21:15 Athletik 19:00 - 19:30	Kabine 2 20:15 - 21:15 Athletik 19:30 - 20:00	Kabine 2 20:00 - 21:00 Athletik 19:15 - 19:45	Kabine 2 18:00 - 18:45			On Ice: 04:15:00 Off Ice:
Junioren U20		Kabine 2 19:45 - 21:15 Athletik 19:00 - 19:30	Kabine 2 20:15 - 21:15 Athletik 19:30 - 20:00	Kabine 2 20:00 - 21:00 Athletik 19:15 - 19:45	Kabine 2 18:00 - 18:45			On Ice: 04:15 Off Ice: 04:15
1. Mannschaft 1b		Kabine 3 21:30 - 22:45		Kabine 3 21:15 - 22:45				On Ice: 02:45:00
Torhüter Training		Jede Altersklasse zu den Trainingszeiten in einem Drittel (U7-U20)						U7-U11 1:00 U13-U15 1:15 U17-U20 1:30
Spielzeiten EHC					Spielzeit 20:00	Spielzeit 11:45 17:30	Spielzeit 10:30 19:00	

* In den Ferien und an Feiertagen gelten gesonderte Zeiten

* Bei ausfallenden Heimspielen Training auch Samstag/Sonntag zu den Spielzeiten möglich