



Rahmentrainingsplan des EHC Bayreuth e.V. - Saison 2022/2023

S. Mayer / Gültig ab 01.10.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamtstunden
Laufschule						<u>Anschlraum</u> Laufschule / U7 10:15 - 11:15		
Bambini U7	<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:00	<u>Kabine 2</u> 14:30 - 15:30	<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:30	<u>Kabine 2</u> 16:00 - 17:00				03:15
Kleinstschüler U9	<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:00 <u>Athletik</u> 15:15	<u>Kabine 3</u> 14:30 - 15:30	<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:30	<u>Kabine 2</u> 16:00 - 17:00 <u>Athletik</u> 17.15				04:00
Kleinschüler U11	<u>Kabine 2/3</u> 14:15 - 15:00 <u>Athletik</u> 15:15	<u>Kabine 2/3</u> 15:15 - 16:15 <u>Athletik</u> 16:30	<u>Kabine 3</u> 15:30 - 16:45 <u>Athletik</u> 17:00	<u>Kabine 3</u> 16:00 - 17:00 <u>Athletik</u> 17.15				04:00
Knaben U13	<u>Kabine 3</u> 15:00 - 16:15 <u>Athletik</u> 16:30 - 17:00	<u>Kabine 2</u> 16:30 - 17:30 <u>Athletik</u> 17:45 - 18:25		<u>Kabine 3</u> 18:30 - 19:30 <u>Athletik</u> 17.30 - 18.00	<u>Kabine 3</u> 15:30 - 16.30			04:15
Schüler U15		<u>Kabine 3</u> 17:45 - 19:00 <u>Athletik</u> 16:50 - 17:30	<u>Kabine 3</u> 19:00 - 20:00 <u>Athletik</u> 18:00 - 18.40	<u>Kabine 3</u> 18:30 - 19:30 <u>Athletik</u> 17.35 - 18.15	<u>Kabine 2</u> 16:30 - 17:45			04:30
Jugend U17	<u>Kraftraum</u> 19:00 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19:00 - 19:30	<u>Kabine 2</u> 20:15 - 21:15 <u>Athletik</u> 19:30 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19.00 - 19.30	<u>Kabine 3</u> 18:00 - 18:45 <i>* Kein Training bei Spiel der DEL2</i>			04:15
Junioren U20	<u>Kraftraum</u> 19:00 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19:00 - 19:30	<u>Kabine 2</u> 20:15 - 21:15 <u>Athletik</u> 19:30 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19.00 - 19.30	<u>Kabine 3</u> 18:00 - 18:45 <i>* Kein Training bei Spiel der DEL2</i>			04:15
1. Mannschaft 1b		<u>Kabine 3</u> 21:15 - 22:45		<u>Kabine 3</u> 21:15 - 22:45				03:00
TW-Training Arzberger		ab 14:30 U7-U11 16:30 U13 17:45 U15 19:15 U17/U20						
Sonstige Eiszeiten					Spielzeit 20:00	Spielzeit 11:45 17:30	Spielzeit 10:30 17:00 19:00	