



**Wir sind
EISHOCKEY**

www.ehc-bayreuth.de



Sommertrainingsplan - Saison 2022/2023

S. Mayer, ab 12.05.2022 bis 29.07.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | Gesamtstunden |
|------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
| Laufschule | | | | | | | Eisstadion 10:00 - 11:00 DS / SD / SM / TB | 03:00 |
| Bambini U7 | Eisstadion 15:00 - 16:00 | | | | Eisstadion 15:00 - 16:00 | | | 03:00 |
| Kleinstschüler U9 | Eisstadion 15:00 - 16:00 SM | | Eisstadion 15:00 - 16:00 SM | | Eisstadion 15:00 - 16:00 SM | | | 03:00 |
| Kleinschüler U11 | Eisstadion 16:00 - 17:00 SM | Eisstadion 15:00 - 16:00 SM | Eisstadion 16:00 - 17:00 SM | | Eisstadion 16:00 - 17:00 SM | | | 04:00 |
| Knaben U13 | Eisstadion 16:00 - 17:00 VP / MD | GMG 17:00 - 18:30 VP / MD | Eisstadion 16:15 - 17:30 VP / MD | | Meyernberg 16:00 - 17:30 VP / MD | | | 05:15 |
| Schüler U15 | HWW - Stadion 17:30 - 19:00 SM / TB | Eisstadion 17:30 - 19:00 SM / TB | | Eisstadion 19:00 - 20:00 SM / TB | HWW - Stadion 18:00 - 19:00 SM / TB | Active Fitnessclub 12:00 - 13:00 TB | | 06:00 |
| Jugend U17 | HWW - Stadion 19:00 - 20:30 TB / AR | Active Fitnessclub 19:00 - 20:00 TB / AR | Eisstadion 17:30 - 19:00 TB / AR | | HWW - Stadion 19:00 - 20:15 TB / AR | Active Fitnessclub 13:00 - 14:45 TB / AR | | 07:00 |
| Junioren U20 | Buchstein 18:30 - 20:00 TS | Active Fitnessclub 20:00 - 21:30 TS / TB | HWW - Stadion 18:30 - 20:00 TS / TB | | Eisstadion 19:00 - 20:45 TS | Active Fitnessclub 13:00 - 15:00 TB / TS | | 08:00 |
| 1. Mannschaft 1b | | Eisstadion 19:00 - 21:00 FM | | Eisstadion 20:00 - 21:30 FM | | | | 03:00 |
| Torhüter Trainingszeiten | | | | | | | | |
| Sonstiges Trainingszeiten | | | | | | | | |

Wichtige Informationen!

- * Springsell ist bei jedem Training mitzubringen!
- * In den Ferienzeiten gelten gesonderte Trainingszeiten!
- * Bitte auf ausreichend Wasser zum Training achten!
- * Sommertraining ist für alle Spieler Pflicht!
- * Änderungen jederzeit möglich!

Trainer:

| | | | |
|-------------------------|-----------|------------------|-----------|
| Sebastian Mayer | SM | Jürgen Arzberger | JA |
| Thomas Bodenschatz | TB | Marco Dörfler | MD |
| Thorsten Steffens | TS | Dieter Schmidt | DS |
| Alexander Reichenberger | AR | Sebastian Dünkel | SD |
| Vinzenz Pleger | VP | Florian Müller | FM |