



**Wir sind
EISHOCKEY**



www.ehc-bayreuth.de

Trainingsplan des EHC Bayreuth e.V. - Saison 2021/2022

S. Mayer / Gültig ab 01.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamtstunden
Laufschule						<u>Anschnallraum</u> Laufschule 10:15 - 11:15	<u>Anschnallraum</u> U7 08:00 - 09:00	
Bambini U7	<u>Kabine 2 / AR</u> 14:15 - 15:00		<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:15					02:45
Kleinstschüler U9	<u>Kabine 2 / AR</u> 14:15 - 15:00 <u>Athletik</u> 15.30	<u>Kabine 3</u> 14:30 - 15:30 <u>Athletik</u> 15.45	<u>Kabine 2</u> 14:15 - 15:15	<u>Kabine 2</u> 16:00 - 17:00 <u>Athletik</u> 17.15				03:45
Kleinschüler U11	<u>Kabine 2 / 3</u> 14:15 - 15:00 <u>Athletik</u> 15.30	<u>Kabine 2 / 3</u> 14:30 - 15:30 <u>Athletik</u> 15.45	<u>Kabine 3</u> 15:30 - 16:45 <u>Athletik</u> 17:00	<u>Kabine 3</u> 16:00 - 17:00 <u>Athletik</u> 17.15				03:45
Knaben U13	<u>Kabine 3 / Container</u> 15:00 - 16:15 <u>Athletik</u> 16:30 - 17:00	<u>Kabine 2 / Container</u> 15:30 - 16:30 <u>Athletik</u> 16:45 - 17:25		<u>Kabine 3 / Container</u> 18:30 - 19:30 <u>Athletik</u> 17.30 - 18.00	<u>Kabine 3</u> 15:30 - 16.30			04:15
Schüler U15		<u>Kabine 3 / Container</u> 16:45 - 18:00 <u>Athletik</u> 18.10 - 18.50	<u>Kabine 3</u> 19:00 - 20:00 <u>Athletik</u> 18:00 - 18.40	<u>Kabine 3 / Container</u> 18:30 - 19:30 <u>Athletik</u> 17.35 - 18.15	<u>Kabine 2</u> 16:30 - 17:45			04:30
Jugend U17	<u>Kraftraum</u> 19:00 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19:00 - 19:30	<u>Kabine 2</u> 20:15 - 21:15 <u>Athletik</u> 19:30 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19.00 - 19.30	<u>Kabine 3</u> 18:00 - 18:45 * Kein Training bei Spiel der DEL2			04:15
Junioren U20	<u>Kraftraum</u> 19:00 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19:00 - 19:30	<u>Kabine 2</u> 20:15 - 21:15 <u>Athletik</u> 19:30 - 20:00	<u>Kabine 2</u> 19:45 - 21:00 <u>Athletik</u> 19.00 - 19.30				03:30
1. Mannschaft 1b		<u>Kabine 3</u> 21:15 - 22:45		<u>Kabine 3</u> 21:15 - 22:45				03:00
TW-Training Arzberger				16:00 U7/U9/U11 18:30 U13/U15 19:45 U17/U20				
Sonstige Eiszeiten	Techniktraining	Schulkooperation		Schulkooperation	Spielzeit 20:00	Spielzeit 11:45 17:30	Spielzeit 10:30 17:00 19:00	